

«Согласовано»  
 Старшая медсестра  
 МАДОУ «Детский сад № 348»  
 Тухватуллина Н.Н.

«Утверждаю»  
 заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 348»  
 Протокол №1 от 01.09.2022г  
 Приказ № 30-О от 01.09.2022г  
 Гарипова В.З.



Режим дня на 2022-2023г  
 Холодный период года (10, 5- часовое пребывание детей)

Режим	Возрастная группа				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45
Подготовка к образовательной деятельности, ООД	8.45-9.30	8.45-9.30	8.45-9.50	8.45-9.50	8.45-10.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми. Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.50-10.10	9.50-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.40-11.30	10.10-11.45	10.10-11.50	11.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	11.50-12.20	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна. Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, деятельность в центрах, индивидуальная работа с детьми. ООД	15.10-15.55	15.10-15.55	15.10-15.55	15.10-16.00	15.10-
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой вечерняя прогулка	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.15-18.00